6 FÜR DIE EWIGKEIT SAMSTAG, 9. OKTOBER 2021 Saljburger Nachrichten

"Tod will beantwortet sein"

Worte können Trost geben. Dennoch ist es für hinterbliebene Angehörige oft sehr schwer, bei der Trauerfeier die richtigen Worte zu finden. Hier kommt die Trauerrednerin ins Spiel.

LISA MARIA BACH

Der Tod ist ihr Beruf: Antonia Kreuzpointner-Kreis ist Österreichs einzige hauptberufliche Trauerrednerin. Zum Tod hat sie eine ganz spezielle Beziehung.

SN: Sie begleiten als professionelle Trauerrednerin die verschiedensten Trauerfeiern. Welche Bedeutung haben diese Zeremonien für den Trauerprozess?

Kreuzpointner-Kreis: Eine ganz zentrale Bedeutung. Bei der Trauerfeier wird Abschied genommen von einem geliebten oder sehr geschätzten Menschen. Es ist der letzte Moment im gemeinsamen irdischen Sein und daher sehr besonders. Er sollte genutzt werden, damit die Hinterbliebenen den Verlust verarbeiten können. Wenn dieser Abschied – neben all der Trauer – von den Angehörigen als würdevoll und schön empfunden werden kann, hilft das ganz entscheidend bei dem gesamten Trauerprozess. Diesen Moment des Abschiednehmens trägt man das ganze restliche Leben mit sich.

SN: Das klingt nach einer großen Verantwortung.

Ja, dessen bin ich mir auch voll bewusst und ich versuche, die Menschen in dieser Situation gut zu begleiten. Ich möchte die Familie mit meiner Rede und mit der Gestaltung der Feier dort ab- daher auch jede Lebensgeschichholen, wo sie steht – sei es im te. Ich richte mich mit der Gestal-Schock, in der Fassungslosigkeit oder auch in der Erlösung. Die Gefühle können ganz unter- bin auf deren Informationen anschiedlich sein, je nach Beziehung zum Verstorbenen und natürlich auch abhängig von den Todesumständen. Der Zugang ist Leben des Verstorbenen erzählt jedes Mal ein anderer.

SN: Das heißt, jede Trauerrede ist ein individuelles Werk?

Natürlich. Bei mir gibt es keine Trauerrede von der Stange, es wahl der Angehörigen, in welche in seiner Unbegreiflichkeit.



Antonia Kreuzpointner-Kreis: "Das Abschiednehmen muss bei aller Trauer ein gutes Erlebnis sein." BILD: SN/DIE TRAUERREDNERIN/CHRISTOPH MAVRIC

Anfang oder einen gleichen Inhalt. Jeder Mensch ist anders und tung der Trauerrede nach den Wünschen der Angehörigen und gewiesen. So möchten beispielsweise manche einen großen biowird. Andere wollen das wieder nicht, dann müssen andere Inhalte gefunden werden – zum Beispiel Texte oder Gedichte. Oft zeigt auch schon die Musikaus-

gibt nie zwei Mal einen gleichen Richtung die Feier und somit auch meine Rede gehen soll.

SN: Was ist Ihnen als Zeremonienmeisterin beim Verfassen der Rede wichtig?

Ich versuche, den Blick auf das Leben des Verstorbenen zu richten, damit der Verlust dieses Menschen bei den Angehörigen grafischen Teil, in dem über das nicht im Schock stecken bleibt. Dabei nenne ich Dinge beim Namen, ohne darüber hinwegtrösten zu wollen – am Schlimmsten sind Plattitüden oder Floskeln wie z.B. "Das wird schon wieder". Der Tod will beantwortet werden

SN: Was macht eine aute Trauerfeier aus?

Hier gibt es ein völlig buntes und recht breites Spektrum – genau wie bei der Trauerrede. Das hängt wiederum mit den Todesumständen zusammen: dem Tod eines alten Menschen, der absehbar war, kann man anders entgegentreten als dem eines jungen Unfallopfers. Die Zeremonie muss zu diesen Umständen passen und kann von klassisch-konservativ bis jung-modern konzipiert sein. Meiner Meinung nach ist im Prinzip alles erlaubt, was für die Angehörigen in Ordnung ist und was die Würde des Verstorbenen wahrt. Für eine Trauerfeier als hippes Groß-Event bin ich nicht zu haben.

Aber: Neben Leid und Trauer haben auch Freude und eine gewisse Heiterkeit Platz bei einer Verabschiedung. Ich bemühe mich immer, eine lustige Anekdote in der Rede einzubauen, beispielsweise eine witzige oder schrullige Eigenart des Verstorbenen zu erwähnen, die denjenigen eben ausgemacht hat. Das kann für die Angehörigen eine echte Befreiung sein.

SN: Ihr Beruf ist emotional sehr fordernd. Wie schaffen Sie es, die nötige Distanz zu halten?

Mein Beruf ist meine Berufung und der Tod hat durchaus etwas Faszinierendes. Damit ich mental und psychisch in einem gesunden Gleichgewicht bleibe, hilft mir folgendes Bild: Ich steige mit den hinterbliebenen Familien gemeinsam in den Abgrund, in den Abgrund der Trauer. Aber ich vergesse die Leiter nicht.

Zur Person

Die Salzburgerin Antonia Kreuzpointner-Kreis ist ausgebildete Trauer- und Sterbebegleiterin und mit dem Namen "Die Trauerrednerin" als Österreichs einzige hauptberufliche Trauerrednerin tätig.



Kinder trauern anders. Daher gibt es spezielle altersgerechte Trauerbealeitungen für Kinder. BILD: SN/ANALIMENKO - STOCK ADORE COM

Kinder trauern auch - aber anders

eine andere nahestehende Person verlieren, ist dies natürlich eine traurige Erfahrung in dem oft noch jungen Leben. In der Regel entwickeln Kinder nach einiger Zeit eine Strategie, wie sie mit diesem Verlust umgehen können. Damit das geschehen kann, ist es wichtig, Kindern Raum und Zeit zum Trauern zu geben und ihnen zu erklären, dass alle Gefühle, die in diesem Zusammenhang aufkommen, gut und erlaubt sind.

"Was für uns Erwachsene oft schwierig ist, ist die Tatsache, dass Kinder völlig anders trauern. Während wir in einem tiefen, langen Trauerfluss waten, hüpfen Kinder von Trauerpfütze zu Trauerpfütze und bringen sich zwischendrin immer wieder ins Trauer- und Sterbebegleiterin Antonia Kreuzpointner-Kreis. Das bedeutet: Kinder muten sich entwickeln, rät die Expertin.

Wenn Kinder die Großeltern oder unr so viel Trauer zu, wie sie in dem Moment verkraften können. Wenn sie genug haben, nehmen sie eine Auszeit und widmen sich wieder Spiel und Spaß, um eine Überforderung zu vermeiden. Dieser Wechsel kann mitunter sehr rasch passieren, was für Erwachsene oft schwierig ist.

Es ist okay, wenn Eltern ihre Trauer zeigen

Eltern sollten ihre Kinder in das Thema Tod und Trauer miteinbeziehen und sie zur Trauerfeier mitnehmen (wenn sie das möchten!). Zudem sollten Eltern vor den Kindern nicht "die Starken" spielen, sondern offen trauern (auch weinen) und diese Ge-Trockene", erklärt die Salzburger fühle in einem guten Ausmaß mit den Kindern teilen, damit sie ein natürliches Verhältnis zum Tod





Die Rose symbolisiert himmlische Vollkommenheit und irdische Leidenschaft – sie steht für Zeit und Ewigkeit, für Leben und Tod.

Im Familienbetrieb Schoosleitner Bestattung, der seit 1998 von Kurt Schoosleitner geführt wird, steht die Rose für unseren Leitgedanken. In jenen Momenten, in denen sich Leben und Tod sehr nahe kommen, begleiten und unterstützen wir. Den Verstorbenen bringen wir Würde, Pietät und Respekt entgegen, den Hinterbliebenen helfen wir mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung. Bestattung verstehen wir als eine umfangreiche Dienstleistung, die sich am Menschen orientiert.

Das Ableben einer geliebten Person ruft oft Trauer und Hilflosigkeit hervor. Es sind nicht alltägliche Entscheidungen zu treffen. Hier können wir Stütze sein. Wir helfen Ihnen, die Abschiednahme nach Ihren individuellen Bedürfnissen zu gestalten unabhängig von Herkunft, Glaube und Religion.

Adresse Zentrale, Markussaal 5303 Thalgau | Irlachstraße 5c

Filiale: 5201 Seekirchen a.W. | Hauptstraße 38 24 Stunden erreichbar unter T: +43 6235 6713

Informationen unter www.schoosleitner.at





keine Grabpflege

Der schön gestaltete und eigens für die Urnenbeisetzung errichtete "Garten der Ruhe" beherbergt über 30 Baumarten, verschiedene Sorten Weinreben, Hopfen, Apfelbäume sowie eine Vielzahl an blühenden Sträuchern und Blumen unter welchen sie den Platz der Beisetzung frei auswählen können. Angehörige haben jederzeit die Möglichkeit zu verweilen, Kraft zu tanken und Ruhe zu finden um die Trauer um einen Verstorbenen zu bewältigen. Beim Rundgang auf dem Weg der durch den Park führt, entlang vom Teich, in und um die Josefkapelle, weiter zum Lichtplatz, bis zum Lindenplatz oder auf einem der vielen Sitzmöglichkeiten, können Sie Ihren Gedanken freien Lauf lassen, Eine stimmungsvolle Ruhestätte für Menschen, die sich eine naturnahe Bestattung wünschen. Der Garten der Ruhe ist das ganze Jahr für Sie zugänglich und von 7.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet.

Unser Garten der Ruhe steht jedem zur Verfügung unabhängig von Religion, Wohnort oder Trauerfeierort.

Naturbestattung in Thalgau

Garten der Ruhe - Irlachstraße, Thalgau T: +43 6235 6713